

Режимные мероприятия (холодный период года)

№ п/п	Режимные мероприятия (холодный период года)	Возрастные группы				
		2 - 3	3 - 4	4 - 5	5 - 6	6 - 7
1	Прием детей, осмотр Дежурство Игры, индивидуальная работа, развивающие игры. Утренняя гимнастика (физкультурный, музыкальный зал, на воздухе), утренняя прогулка	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	7.50- 8.00	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.10- 8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00- 8.20	8.10- 8.30	8.10- 8.40	8.15- 8.45	8.30- 8.50
4	Игры, подготовка к занятиям	8.20- 9.00	8.30- 8.50	8.40- 8.50	8.45- 9.00	8.50- 9.00
5	Занятия	9.00 - 9.20	8.50- 9.35	8.50- 10.10	9.00- 10.45	9.00- 11.05
6	Второй завтрак	после окончания НОД				
7	Подготовка к прогулке, прогулка	9.20- 11.10	9.35- 11.30	10.10- 12.00	10.45- 12.30	11.05- 12.30
8	Физкультурные (на воздухе)			11.45- 12.00	12.10- 12.30	12.05- 12.30
9	Подготовка к обеду, обед	11.30- 11.50	11.45- 12.10	12.00- 12.30	12.30- 12.55	12.30- 13.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50- 15.00	12.10- 15.00	12.30- 15.00	12.55- 15.00	13.00- 15.00
11	Постепенный подъем, воздушные ванны, «дорожка здоровья », водные процедуры, гимнастика после сна	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
12	Полдник	после окончания оздоровительных и гигиенических процедур.				
13	Занятия	15.00- 15.20	15.10- 15.30	15.10- 15.20	15.10- 15.30	15.10- 15.35
14	Кружковая работа, индивидуальная и подгрупповая работа, развивающие, сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность, «Театральная пятница»	15.20- 16.00	15.30- 16.05	15.20- 15.35 15.35- 16.10	15.30- 15.50 15.50- 16.15	15.00- 15.35 15.35- 16.15
15	Подготовка к ужину, ужин	16.00- 16.20	16.05- 16.25	16.10- 16.30	16.15- 16.35	16.15- 16.30
16	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия по интересам	16.20- 16.50	16.25- 16.50	16.30- 17.00	16.35- 17.00	16.30- 16.40
17	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50- 19.00	16.50- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	16.40- 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 138»
 _____ Т.В. Перетьяко

Режимные мероприятия (теплый период года)

№ п/ п	Режимные мероприятия (теплый период года)	Возрастные группы				
		2 -3	3 – 4	4 – 5	5 – 6	6 - 7
1	Прием детей, осмотр Дежурство Игры, индивидуальная работа, развивающие игры Утренняя гимнастика (на воздухе), утренняя прогулка	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00
			8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.10- 8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.20	8.10- 8.30	8.15- 8.40	8.15- 8.45	8.30- 8.50
3	Игры: подвижные, настольно-печатные, сюжетно-ролевые	8.25- 9.00	8.35- 9.00	8.45- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
4	Спортивные, музыкальные праздники и развлечения, досуги, экскурсии	9.00- 9.15	9.00- 9.30	9.00- 9.40	9.00- 9.40	9.00- 9.40
5	Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9.15- 11.10	9.30- 11.30	9.40- 12.00	9.40- 12.30	9.40- 12.30
7	Подготовка к обеду, обед	11.30- 11.50	11.45- 12.10	12.00- 12.30	12.30- 12.55	12.30- 13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50- 15.00	12.20- 15.00	12.30- 15.00	13.00- 15.00	13.00- 15.00
9	Постепенный подъем, воздушные ванны, «дорожка здоровья », водные процедуры, гимнастика после сна	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
10	Полдник	после окончания оздоровительных и гигиенических процедур.				
11	Индивидуальная и подгрупповая работа, развивающие, сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность, «Театральная пятница»	15.20- 16.00	15.20- 16.05	15.25- 16.10	15.25- 16.15	15.25- 16.25
12	Подготовка к ужину, ужин	16.00- 16.20	16.05- 16.25	16.10- 16.30	16.15- 16.35	16.15- 16.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия по интересам Уход домой	16.20- 19.00	16.25- 19.00	16.30- 19.00	16.40- 19.00	16.30- 19.00

Режим дня

для детей 2 – 3 лет

№ п/п	Режимные мероприятия (холодный период года)	Время проведения
1	Прием детей, осмотр Игры, индивидуальная работа, развивающие игры Утренняя гимнастика (физкультурный, музыкальный зал, на воздухе), утренняя прогулка	7.00- 7.50 7.50- 8.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.25
3	Игры, подготовка к занятиям	8.25 – 8.50
4	Занятия	8.50 – 9.30
5	Второй завтрак	После окончания НОД
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9.35- 11.10
7	Подготовка к обеду, обед	11.10 -11.50
8	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
9	Постепенный подъем, воздушные ванны, «дорожка здоровья », водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
10	Полдник	После окончания оздоровительных и гигиенических процедур
11	Занятия Индивидуальная и подгрупповая работа, Развивающие, сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность, «Театральная пятница»	15.10 -15.30 15.20 – 16.00
12	Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20
13	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия по интересам	16.20 – 16.50
14	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой	16.50 –19.00

Режим дня

для детей 3 – 4 лет

№ п/п	Режимные мероприятия (холодный период года)	Время проведения
1	Прием детей, осмотр Дежурство Игры, индивидуальная работа, развивающие игры Утренняя гимнастика (физкультурный, музыкальный зал, на воздухе), утренняя прогулка	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
3	Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 8.50
4	Занятия	8.50 – 9.35
5	Второй завтрак	После окончания НОД
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.30
7	Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.10
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
9	Постепенный подъем, воздушные ванны, «дорожка здоровья », водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
10	Полдник	После окончания оздоровительных и гигиенических процедур
11	Занятия Индивидуальная и подгрупповая работа, Развивающие, сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность, «Театральная пятница»	15.10- 15.30 15.00 – 16.05
12	Подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.25
13	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия по интересам	16.25 – 16.50
14	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой	16.50 –19.00

Режим дня

для детей 4 - 5 лет

№ п/п	Режимные мероприятия (холодный период года)	Время проведения
1	Прием детей, осмотр Дежурство Игры, индивидуальная работа, развивающие игры Утренняя гимнастика (физкультурный, музыкальный зал, на воздухе) утренняя прогулка	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
3	Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
4	Занятия	8.50 – 10.00
5	Второй завтрак	После окончания НОД
6	Подготовка к прогулке, прогулка Физкультурные (на воздухе)	9.50 -12.00 11.45 – 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
9	Постепенный подъем, воздушные ванны, «дорожка здоровья », водные процедуры	15.00 – 15.10
10	Полдник	После окончания оздоровительных и гигиенических процедур
11	Занятия Кружковая работа Индивидуальная и подгрупповая работа Развивающие, сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность, «Театральная пятница»	15.10 -15.35 15.35 – 15.50 15.35-16.10
12	Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
13	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия по интересам	16.30 – 17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой	17.00 –19.00

Режим дня

для детей 5 - 6 лет

№ п/п	Режимные мероприятия (холодный период года)	Время проведения
1	Прием детей, осмотр Дежурство Игры, индивидуальная работа, развивающие игры Утренняя гимнастика (физкультурный, музыкальный зал, на воздухе) утренняя прогулка	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
3	Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
4	Занятия	9.00 – 10.45
5	Второй завтрак	После окончания НОД
6	Подготовка к прогулке, прогулка Физкультурные (на воздухе)	10.50 -12.30 12.10 – 12.30
7	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.55
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
9	Постепенный подъем, воздушные ванны, «дорожка здоровья », водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
10	Полдник	После окончания оздоровительных и гигиенических процедур
11	Занятия Кружковая работа Индивидуальная и подгрупповая работа Развивающие, сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность, «Театральная пятница»	15.10 -15.30 15.30 – 16.15
12	Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.30
13	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия по интересам	16.30 – 17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой	17.00 –19.00

Режим дня

для детей 6 -7 лет

№ п/п	Режимные мероприятия (холодный период года)	Время проведения
1	Прием детей, осмотр Дежурство Игры, индивидуальная работа, развивающие игры Утренняя гимнастика (физкультурный, музыкальный зал, на воздухе) утренняя прогулка.	7.00 – 8.00 8.10 – 8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
3	Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
4	Занятия	8.50 – 10.55
5	Второй завтрак	После окончания НОД
6	Подготовка к прогулке, прогулка Физкультурные (на воздухе)	10.50 -12.30 12.05 – 12.30
7	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
9	Постепенный подъем, воздушные ванны «дорожка здоровья », водные процедуры гимнастика после сна	15.00 – 15.10
10	Полдник	После окончания оздоровительных и гигиенических процедур
11	Занятия Кружковая работа Индивидуальная и подгрупповая работа Развивающие, сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность, «Театральная пятница»	15.10 -15.50 15.10– 15.45 15.45-16.15
12	Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.30
13	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия по интересам	16.30 – 17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой	17.00 –19.00