

## **Условия питания воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ**

Обеспечение полноценным сбалансированным питанием в значительной мере гарантирует нормальный рост и развитие детского организма и создает оптимальные условия для нервно-психического и интеллектуального развития ребенка. Питание детей осуществляется через пищеблок, который оснащен всем необходимым технологическим оборудованием: электроплитами, холодильным оборудованием, электрокипятильником, универсальными кухонными машинами.

Согласно санитарно-гигиеническим требованиям соблюдения режима питания в МБДОУ, организовано пятиразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

В МБДОУ используется разработанная программа по питанию. При составлении меню-требования руководствуются разработанным утвержденным 10-дневным меню (где учитывается пищевая ценность и калорийность), технологическими картами с рецептурами и порядком приготовления блюд с учетом времени года.

В рацион питания воспитанников включены все основные группы продуктов – мясо, рыба, молоко и молочные продукты, яйца, пищевые жиры, овощи и фрукты, сахар, кондитерские изделия, хлеб, крупа и др. В дошкольном учреждении не используются полуфабрикаты промышленного производства для питания детей.

Педагоги информируют родителей о продуктах и блюдах, которые ребенок получает в течение дня в детском саду, вывешивая ежедневное меню, в котором указывается перечень блюд, а также суммарная калорийность, получаемая ребенком за день.

Важнейшим условием правильной организации питания детей является строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований к пищеблоку и процессу приготовления и хранения пищи. Контроль за качеством питания, разнообразием и витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляет медицинская сестра ГБУ «Курганская детская поликлиника № 1» наряду с администрацией МБДОУ.

В правильной организации питания детей большое значение имеет создание благоприятной эмоциональной обстановки в группе. Группы обеспечены соответствующей посудой, столы и стулья подобраны индивидуально каждому ребенку в соответствии с ростовыми показателями. Блюда подаются детям не слишком горячими, но и не холодными, в соответствии с рекомендациями санитарных норм и правил. Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи, грамотной сервировке стола, умению пользования столовыми приборами, а также, речевому этикету.

В МБДОУ соблюдается питьевой режим. В качестве питьевой воды используется кипяченая вода, смена производится не более чем через 3 часа. Вода доступна детям в течение всего дня.

В МБДОУ возможно создание условий для индивидуального питания инвалидов и детей с ОВЗ, при наличии соответствующих рекомендаций специалистов.